



# Нейрофото- сессия для мастера

Фото для портфолио и сторис  
за 15 минут. Без фотографа и студии.

jetfan.™

12 страниц · фразы для ChatGPT и Gemini

# Для кого этот гайд

Работа красивая, а фото выходят так себе? Нейросеть не заменит твою работу. Она уберёт всё, что мешает её увидеть.

## 01 Портфолио

Работа на чистом фоне, без накидки и флаконов на столе

## 02 Личный бренд

Твои фото для аватарки, сторис и шапки профиля

## 03 Сарафанное радио

Фото клиентки, которое ей захочется переслать подругам

### КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

1

Найди свою задачу



2

Скопируй фразу из рамки



3

Загрузи фото и вставь фразу

# Что понадобится

Телефон и ChatGPT или Gemini: фразы работают в обоих.  
Бесплатно выйдет несколько фото в день, на пробу хватит.

1

## Загрузи фото

Нажми плюс у поля ввода и  
выбери фото

2

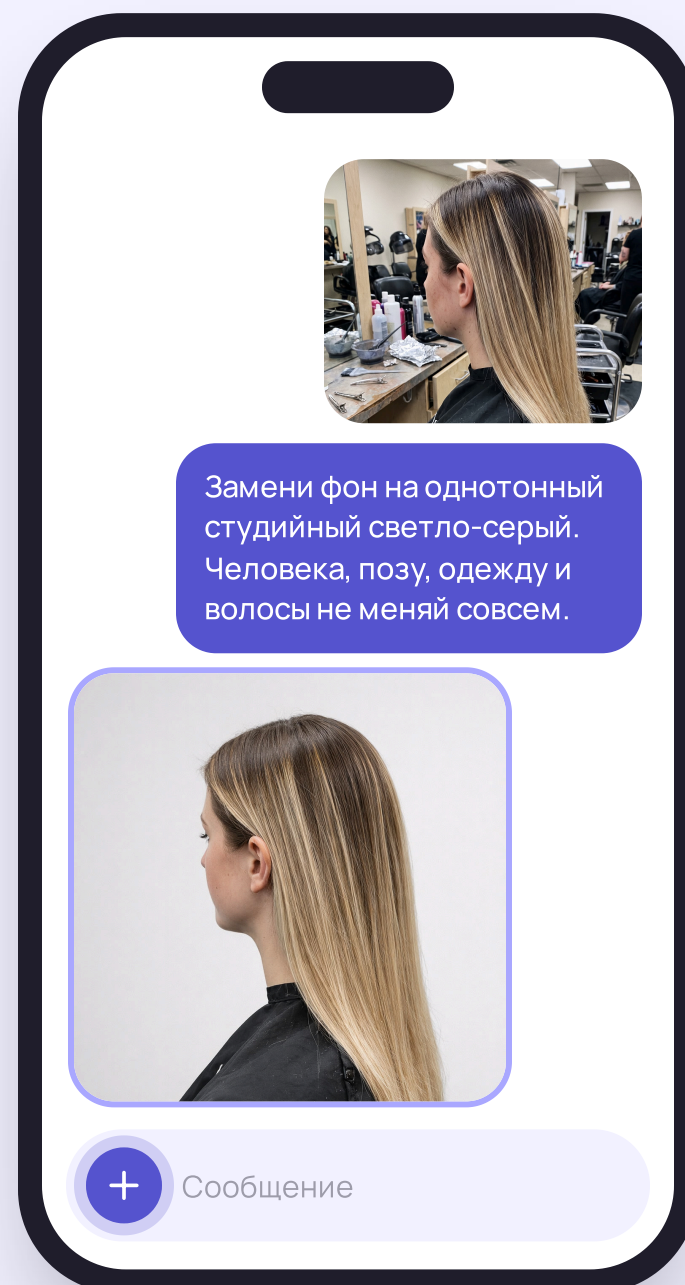
## Вставь фразу

Поменяй **[скобки]** под себя

3

## Уточни

Напиши, что поправить



**Одна задача, один чат.** Новую фотосессию начинай в новом окне, так нейросеть не путает прошлые просьбы.

# Формула запроса

Четыре части, и нейросеть понимает тебя с первого раза.

📋 СКОПИРУЙ

На фото женщина со свежим окрашиванием, вид со спины. <sup>1</sup> Цвет, длину и текстуру волос не меняй. <sup>2</sup> Поставь [однотонный светло-серый] фон и мягкий студийный свет. <sup>3</sup> Фото для [портфолио в Instagram, формат 4:5]. <sup>4</sup>

1

**Что на фото**

Кто и как снят

2

**Что не трогать**

Твоя работа: цвет, длина, текстура

3

**Что поменять**

Фон, свет, предметы

4

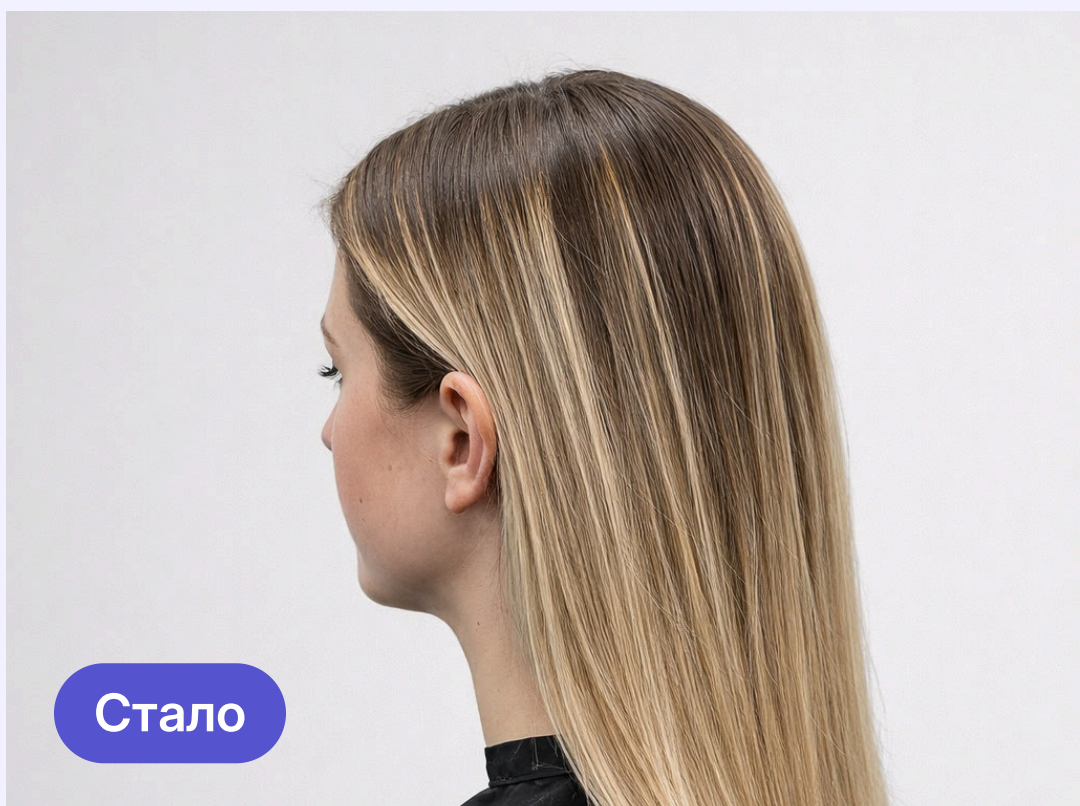
**Где будет фото**

Пост, сторис, портфолио

Главное здесь второй пункт. Без него нейросеть «улучшит» волосы, и это будет уже не твоя работа.

# Работа в портфолио

Убираем салон с фото, а волосы и позу не трогаем.



📋 СКОПИРУЙ

Замени фон на однотонный студийный [светло-серый]. Из салона ничего не оставляй: ни потолка, ни ламп, ни флаконов, ни зеркал. Человека, позу, одежду и волосы не меняй совсем.



**Одна правка за раз.** Накидку меняй отдельным запросом. Повернулась голова? Смотри стр. 10.

# Честное портфолио

Нейросеть может сделать шедевр из любой работы. Только клиентка придёт по этому фото и сравнит с тем, что получит у тебя в кресле.

## ✓ Можно

- Убрать фон и лишние предметы
- Поправить свет и баланс белого
- Поменять формат под сторис или пост
- Сделать креативное фото для клиентки

## ✗ Нельзя

- Менять цвет, оттенок и переходы
- Добавлять густоту и длину
- Выдавать сгенерированную работу за свою
- Выкладывать фото клиентки без её согласия

**Волосы на фото должны быть такими, какими клиентка ушла из салона.**



# Ты как бренд

Загрузи 2-3 своих фото с лицом крупно и подставь сцену.

📋 СКОПИРУЙ

Вот мои фото. Сохрани моё лицо, причёску и фигуру как есть. Сделай фото: **[сцена]**. Кожа живая, без глянца.



## Аватарка

портрет по плечи,  
однотонный фон



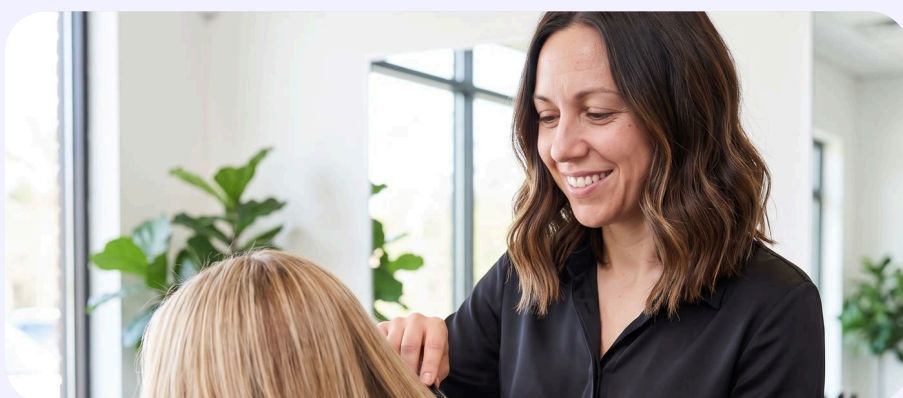
## В студии

портрет в чёрном на  
тёмном фоне



## На выставке

я на стенде выставки,  
фон размыт



## За работой

я работаю с прядью клиентки,  
светлый салон

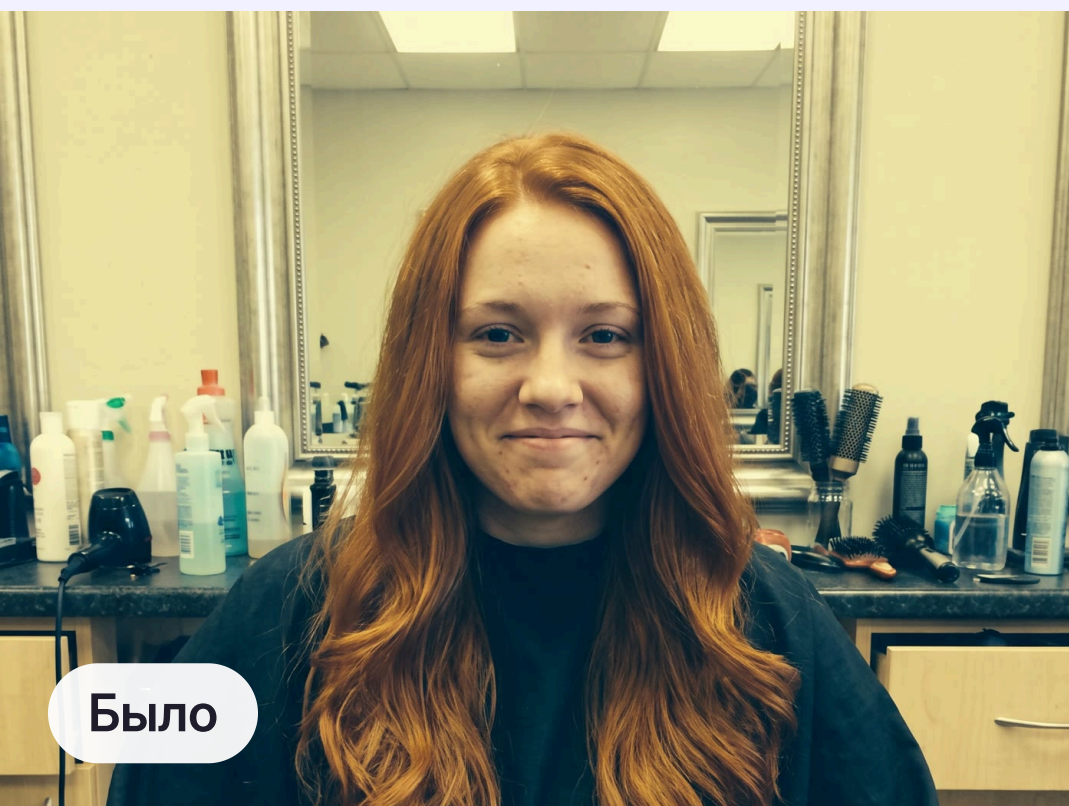


## С клиенткой

я и клиентка у зеркала после  
окрашивания

# Сарафанное радио

Сделай клиентке кадр, которым хочется поделиться.



📋 СКОПИРУЙ

Сделай из этого фото красивый портрет для соцсетей: [летний вечер на улице, тёплый закатный свет]. Накидку замени на [лёгкий льняной топ]. Лицо и волосы оставь точно как на источнике: тот же цвет, длина и локоны.



**Подпиши:** «Покажи подругам, если нравится. Мастер @твой\_ник». И спроси согласия клиентки.

# Баннер для сторис

Свободные окошки, акция, мастер-класс: баннер за пару минут.

КОЛОРИСТ

Свободные  
окошки на  
этой неделе

Запись в директ



📋 СКОПИРУЙ

Сделай баннер для сторис 9:16 из [фото моей работы]. Сверху много свободного места под текст, без надписей. Стиль минималистичный, [тёмный фон]. Цвет волос не меняй.

⚠️ Проверь буквы и цифры

Русский текст нейросети пишут почти без ошибок, но могут дописать лишнее: у нас появились даты, которых мы не просили. Надёжнее фон без текста, надпись в редакторе сторис.

Фон на примере сделан нейросетью, текст наложен сверху.



# Не получилось? Поправим

Шесть частых проблем и фраза, которая их чинит.

Лицо стало чужим

«Верни лицо как на исходном фото, черты не меняй»

Повернулась голова

«Верни позу и поворот головы как на исходном фото»

Волосы поменяли цвет

«Верни цвет волос точно как на исходном фото: без оттенков от света и фона»

Кожа как пластик

«Сделай кожу естественной: видны поры, без ретуши и глянца»

Лишние пальцы

«Исправь руки: пять пальцев, естественная поза»

Лишний текст

«Убери весь текст с картинки»



**Пиши в тот же чат.** Две попытки не помогли: открой новый, нейросеть иногда «застревает» на своей ошибке.

# Чек-лист перед публикацией

- ☒ Цвет волос как в жизни, при дневном свете
- ☒ Тебя узнают при встрече: лицо твоё, а не модели
- ☒ Клиентку можно узнать? У тебя есть её согласие
- ☒ В тексте на картинке нет ошибок
- ☒ Руки, пальцы и уши на месте и в нужном количестве
- ☒ Не стыдно показать исходник рядом

**Шесть «да»? Публикуй.**

# Выбери одно фото и сделай первый запрос сегодня

Через 15 минут у тебя будет первое фото для портфолио.

## jetfan.™

Беспроводной фен для AirTouch и окрашивания. Инструмент для колористов.



Соцсети

[vk.ru/jetfan\\_pro](https://vk.ru/jetfan_pro)

Instagram\* @jetfan.pro

Сайт

[divergent-you.ru](https://divergent-you.ru)

Telegram

[@divergent\\_help\\_bot](https://t.me/@divergent_help_bot)

Разбор состава средства по фото

**INTERCHARM**

Минус 2 000 ₽ на заказ с феном  
на [divergent-you.ru](https://divergent-you.ru)  
до 31 октября 2026 включительно

Примеры созданы нейросетью, люди вымышленные. \*Instagram принадлежит Meta, признанной экстремистской и запрещённой в РФ